

В СВЯЗИ С ПОСЛЕДНИМИ СОБЫТИЯМИ

РЕЖИМ РАБОТЫ ЦОН
ТАЛДЫКОРГАНА И
АЛМАТИНСКОЙ ОБЛАСТИ

В связи с пандемией, были введены ряд ограничительных мер. Так Центры обслуживания населения изменили привычный режим работы.

Теперь, график работы всех ЦОНов по Алматинской области соблюдается: с понедельника по субботу, с 9.00 до 20.00.

А ЦОН города Талдыкорган, работает с понедельника по субботу с 9.00 до 17.00.

Посещение в ЦОН услугополучатели могут забронировать с помощью Telegram-бота eGovKzBot2.0.

Для этого необходимо сделать всего 2 шага:

- зайти в меню и выбрать «Бронирование очереди в ЦОН»

- выбрать регион, район и ЦОН, в котором вам удобнее получить госуслуги, цель посещения, удобную дату и время.

Если не получается забронировать, попробуйте изменить время посещения. Как только все шаги будут пройдены, придет SMS с подтверждением.

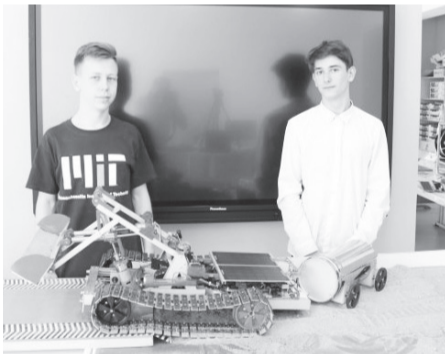
РЕЖИМ РАБОТЫ ЦОН ПО РК

РЕГИОН	РЕЖИМ РАБОТЫ
Нур-Султан	пн-сб: 09.00 - 20.00
г. Алматы	пн-сб: 10.00 - 16.00
г. Шымкент	пн-сб: 09.00 - 20.00
Акмола, обл./г. Кокшетау	пн-сб: 09.00 - 17.00
Актюб. обл./г. Актюбе	пн-пт: 09.00 - 20.00
Атырауская обл.	пн-сб: 09.00 - 20.00
Карагандинская обл.	пн-пт: 10.00 - 17.00
Костанайская обл.	пн-сб: 09.00 - 20.00
Кызылординская обл.	пн-сб: 09.00 - 20.00
Мангистауская обл.	пн-сб: 09.00 - 20.00
Павлодарская обл.	пн-сб: 09.00 - 20.00
Туркестанская обл.	пн-сб: 09.00 - 20.00
СКО	пн-сб: 10.00 - 20.00
ВКО/г. Семей	пн-сб: 09.00 - 20.00
ЗКО/г. Уральск	пн-сб: 09.00 - 20.00
Жамбылская обл./г. Тараз	пн-сб: 09.00 - 16.00
Алматы, обл./г. Талдыкорган	пн-сб: 09.00 - 20.00

Посещение ЦОН возможно только по предварительному бронированию, через портал Egov.kz или telegram-бот EgovKzBot2.0

«ALATAU-AQPAPAT»

ОТКРЫТИЕ

УЧЕНИКИ НИШ ТАЛДЫКОРГАНА
НАШЛИ АЛЬТЕРНАТИВУ
ЗАЩИТНОМУ СНАРЯЖЕНИЮ
КОСМОНАВТА НА ПОВЕРХНОСТИ МАРСА

Ученики Назарбаев Интеллектуальной школы города Талдыкорган Даниил Филимонов и Виктор Кохно нашли альтернативу защитному снаряжению космонавта на поверхности Марса.

Всем известно, что многие ведущие ведомства, как НАСА, планируют запуск человека на Марс и даже строительство города на Марсе. Одна из проблем: у Марса нет атмосферы, вследствие чего человек может подвергаться очень сильному излучению из космоса. Соответственно, построить колонию

на Марсе невозможно. Для решения данной задачи юные робототехники Талдыкорганского НИШ предлагают строить колонию под землей. Авторы проекта говорят, что грунт способен защитить космонавта от вредного излучения. Отсюда вытекает следующая задача: кто будет проводить строительную работу? Даниил и Виктор предлагают отпривезти для строительства на Марсе специальных роботов, которые в автоматическом режиме выполняют все строительные работы. И они его создали.

Проект «Роботизированная станция для строительства на Марсе» был представлен на Международных соревнованиях по космическим исследованиям «Открытие мир науки» и был удостоен III места.

Прототип полностью функционирующего мобильного робота снабжен системой искусственного интеллекта и специальными инструментами.

— Наш проект — первая практическая реализация строительства на другой планете. Если удастся реализовать эти планы, то человечество еще на один шаг станет ближе к звездам, — уверены юные робототехники.

НИШ

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ДОМА ЗА ОДИН ЕВРО

Власти коммуны Чинкуэфронди в итальянском регионе Калабрия запустили программу, позволяющую купить жилье в муниципалитете за один евро.

По словам мэра коммуны, программа под названием «Операция «Красота» призвана решить проблему оттока молодого населения в крупные города.

Жилье в Чинкуэфронди привлекательно также из-за благоприятной эпидемиологической обстановки — за все время пандемии коронавируса в коммуне не было ни одного случая заражения.

Все, кто решат купить дом по льготной цене, будут обязаны отремонтировать его в течение трех лет. Кроме того, покупателю необходимо заплатить специальный сбор в 250 евро. Если в установленный срок дом не отремонтируют, владельца жилья оштрафуют на 20 тысяч евро.

CNN Travel



СМОГЛА РЕАЛИЗОВАТЬ МЕЧТУ



Жительница Текели освоила прибыльный hand-made. Игрушечные куклы из колготок, картины из пеноплекса. Это работы известной рукодельницы из Текели Ольги Рыжковой.

Предпринимательница стала очередной героиней проекта Business Connect. Проект, инициированный Региональной палатой предпринимателей направленный на развитие и поддержку молодежного бизнеса, содействие обмену опыта и налаживанию контактов. Для студентов, молодежи и начинающих предпринимателей организовываются встречи с действующими бизнесменами, которые делятся своей историей успеха.

Ольга Рыжкова занимается изготовлением предметов декора, сувениров, игрушечных кукол, которых заказывают по всему свету от США до Австралии. Несмотря на свой недуг, женщина смогла реализовать мечту. Чтобы добиться признания и результатов в бизнесе она пришла череду потерь и приобретений.

Ольга Павловна родилась в России. Окончила архитектурный институт по специальности «технолог». В 1961 году переехала из Новосибирска в Алматы. С юности была



массовиком-затейником, организовывала различные мероприятия, клубы по интересам.

«Тогда катастрофически не хватало времени на развитие творчества.

Я всегда мечтала, чтобы у меня было свободное время, чтобы сидела и что-нибудь делала», - вспоминает женщина.

«Я думаю, что таким образом мне дали время для реализации мечты — дела всей жизни, - смеется Ольга Рыж-

кова. - Но я не сдалась, меня очень поддерживали муж и дети».

Тогда женщина в одном из журналов увидела фотографию куклы, сделанную из ткани. Загоревшись этой идеей, она пришла домой и пыталась из капрона и колготок сделать такую же куклу. Чтобы подготовить портрет куклы, Ольге понадобилось несколько дней. Первые работы она посвятила членам семьи. Поразившись необычности игрушек, знакомые предложили продавать изделия.

«Я сделала три портрета и пошла на «Барахолку». Я до сих пор помню, как с мужем зашла в первый торговый ряд и предложила купить портреты. Вокруг меня собрались торговцы и от удивления смеялись и одновременно удивлялись моей работе. Тогда я продала их за 3 тысячи тенге. Первая продажа и восхищенные отзывы людей так вдохновили меня, что я совсем забыла о болезни и начала днями и ночами делать куклы», - вспоминает Ольга Рыжкова.



В 2006 году ее поразила болезнь бедренной кости и тазобедренного сустава, в результате которого отказали ноги. Женщина больше не смогла са-

мостоятельно передвигаться.

В тот момент женщина, несмотря на боли, и четырехчасовой сон готовила куклы для продажи. Такими темпами Ольга Рыжкова начала зарабатывать по 1000 долларов.

«В те годы это были большими деньгами. В день я могла делать несколько игрушек. Они стали настолько популярными, что мне поступали заказы из ближнего и дальнего зарубежья. Я сейчас даже не сосчитаю количество своих работ», - рассказывает Ольга Рыжкова.

В 2016 году Ольга Рыжкова при содействии филиала Палаты предпринимателей города Текели прошла курсы по основам предпринимательства «Бизнес Советник». После чего приняла участие в конкурсе государственных грантов. По итогам конкурса ее бизнес-проект получил одобрение и финансирование на расширение линии продукции.

Сегодня предпринимательница удивляет людей предметами декора из обычного пеноплекса. Такие «живые» картины для кухни, ванны, детской пользуются большим спросом, и клиенты их миглом разбирают.

Ш. ХАМИТОВ.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

ВЫРАЖАЮ БЛАГОДАРНОСТЬ!

Очень душевные, человеческие медсестра и врачи! Я хочу выразить благодарность вам, за проявленную заботу и милосердие. Когда я заболел зимой, и нуждался в помощи, вы несмотря на праздники, и очень холодную погоду, выполняли свой врачебный долг. Спасибо — терапевту, лечащему врачу дневного стационара — Қайржану Маратовичу, а также фельдшеру поликлиники №2 — Самал Дулатбаевой, что ответственно отнеслись к лечению на дому, и были рядом до полного выздоровления!

От всей души благодарим наших девочек! Поздравляем медсестер №25 участка — Аманбаеву Адему Сергеевну, и Қабышеву Динару Қайратовну с праздником! Профессию медсестры может выбрать только по-настоящему добрый, отзывчивый, внимательный, чуткий к чужой беде человек. Так пусть же и вам в повседневной жизни встречаются лишь такие сердечные люди. Хочу пожелать, чтобы ваш нелегкий труд всегда оценивался по достоинству! Счастья, любви и всех благ, дорогие медицинские сестры!

Шаймурат ШАЯХМЕТОВ,
обладатель нагрудного знака
«Кәсіподақ ардагері».



БҮГІНГІ КҮН ТАҚЫРЫБЫ

МЕДИЦИНАДАҒЫ ТЫҢ СЕРПІЛІС

Қазақстанда жыл сайын маусым айының үшінші жексенбісінде медицина қызметкерлерінің күнін атап өту дәстүрге айналған. Адам жанының арашасына айналған абзал жандар еліміздің денсаулық сақтау саласына орасан зор үлес қосып келеді. Бүгінгі таңда білікті мамандардың арқасында ел медицинасы қарқынды дамып, өзге мемлекеттермен ық тіресер дәрежеге жеткен.

Бұл тұрғыда Алматы облыстық денсаулық сақтау басқармасының атқарған ауқымды істерін атап өткен орынды. Өңірде денсаулық сақтау саласын дамыту мен медициналық емдеу және алдын алу мекемелерінде көрсетілетін қызметтің сапасын арттыру бағытында нәтижелі жұмыстар қолға алынған. Өсіресе, 2016-2019 жылдар аралығындағы «Денсаулық» мемлекеттік бағдарламасы аясында атқарылған істердің ауқымы кең.

Бүгінде Алматы облысы көлемі бойынша 804 денсаулық сақтау мекемесі жұмыс жасайды. Олардың 163-і жекеменшік болса, 641-і мемлекет меншігіндегі мекемелер. Бұған қоса, облыстық деңгейде тоғыз аурухана, үш қалалық аурухана және екі психикалық денсаулық орталығы стационарлық көмек көрсетеді. Облыстық медициналық мекемелерінде 4 756 ақ халатты қызмет атқарса, орта медициналық қызметкер саны 14 961-ді құрайды. Биылғы жылы алғашқы медициналық-санитарлық көмек көрсететін ұйымдарға 173 жас маман келді. Оның 97-і ауылдық жерде қызмет атқаруда.

Жыл басталғалы бүкіл әлемді дүр сілкіндіріген жұқпалы індет Алматы облысын да айналып өтпеді. Осы уақытқа дейін өңірде коронавирус дертін жұқтырушылар саны 500-ден асып жығылды. Дертпен күресу барысында өңірдің денсаулық басқармасы емдеу және алдын алу шараларын жедел ұйымдастырып, сақтық шараларын тез арада қолға алды. Маусым айының басындағы жағдай бойынша облыста коронавирус инфекциясы диагнозы қойылған науқастарды емдеу үшін 200 төсек дайындалған. Атап айтсақ, Қарасай орталық аудандық ауруханасында төсек саны 50-ден 70-ке дейін, Еңбекшіқазақ МББ-да 50-ден 60-ке дейін кеңейтіліп, 1095 уақытша және 1250 карантиндік (байқау) төсегі қойылған. Қажет болған жағдайда төсектер саны 11 217-ге дейін көбейтілмек.

Облыстық денсаулық сақтау басқармасының басшысы Бауыржан Ысқақтың айтуынша, өңірде індетпен күресу барысында қажетті құрал-жабдықтарға мұқтаждық туындамаған.

Биыл облысымыздың денсаулық сақтау саласындағы мемлекеттік бағдарламаларды жүзеге асыруға 4,7 млрд. теңге қарастырылған.

– Облыста күніне 2 мың зертханалық сынақ өткізілетін 6 зертхана бар. Осы уақыт аралығында амбулаториялық және стационарлық деңгейде 754 дәрігер тартылды. Сонымен бірге, 202 реанимациялық төсек бар болса, оның 66-сы коронавирустық инфекцияға күдіктенген және расталған адамдарға арналған. Ауруханаларда 200 жұмыс істейтін желдету құрылғысы орнатылған.

Олардың 60-ы балалар, 140-ы ересектерге арналған, – дейді ол.

Биыл өңірде жалпы құны 3,8 млрд. теңгені құрайтын 14 нысанның құрылысын жүргізу жоспарда. Атап айтқанда, Жамбыл ауданындағы Ұзынағаш ауылында 100 төсек-орынға арналған перзентхана, 10 дәрігерлік амбулатория мен медициналық орталық салынбақшы. Мәселен, облыс басшысының тапсырмасымен 2020 жылдың екінші жартысында Панфилов ауданының Педжим ауылында 50 адамға арналған дәрігерлік

Алматы облысы көлемі бойынша 804 денсаулық сақтау мекемесі жұмыс жасайды. Олардың 163-і жекеменшік болса, 641-і мемлекет меншігіндегі мекемелер.

амбулаторияның құрылысы басталады. Оған облыстық Мәслихаттың шешімімен қаражат бөлініпті.

Сондай-ақ құны 1,9 миллиард теңгені құрайтын бес медициналық нысан жөндеу көзделуде. 2022 жылға дейін 16,1 млрд. теңге қаражатқа 347 дана медициналық жабдық сатып алу және медициналық ұйымдар мен ауруханаларды жабдыктармен толықтай қамтамасыз ету жоспарланған. Мәселен, жалпы хирургия және басқа салалар үшін стационарлық және жылжымалы флюорографтар, сандық маммографтар, бейне-эндоскопиялық кешендер, рентгендік диагностикалық аппарат, өкпенің жасанды тыныс алу аппараттары, анестетикалық тыныс алу аппараттары, көлік инкубаторы сынды аспаптар сатып алынбақшы.

– Бүгінде медициналық техниканың қол жетімділігі едәуір артқанын атап өткім келеді. Мәселен, облыстық медициналық мекемелерінің материалдық-техникалық базасын нығайту үшін 2016-2019 жылдарға арналған жергілікті бюджеттен 15,2 млрд. теңге қарастырылып, ол толығымен жұмсалды. Оның ішінде жергілікті бюджеттен 14,7 млрд. теңге, республикалықтан 522,9 млн. Осы қаражаттың көмегімен 856 дана медициналық техника мен 67 жедел жәрдем көлігі сатып алынды, – дейді Бауыржан Ербозымұлы.

Облыс көлемінде мүмкіндігі шектеулі жандарды емдеу мен күту мәселесі де назардан тыс қалған емес. 2018 жылдан бастап балалар үйлерінде күндізгі медициналық орталықтар ашылып, онда жарымжан балаларды медициналық оқалтумен айналысу қолға алынған. Нәтижесі де жаман емес, ата-аналар дән риза. Себебі, бұл топ ашылғаннан бері 37 бала сауықтырылыпты.

Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесін жүзеге асыруда да атқарылған істер мен қолға алынған шаруалар біршама. Аталмыш жүйені облыстық барлық медициналық ұйымына

енгізе отырып, олар үшін реабилитациялық төсектер мен арнайы бөлімдер құрылған. Алдағы уақытта оңалту бөлімшелерін жабдықтау үшін 95 млн теңгеге медициналық жабдықтар сатып алынбақшы. Сондай-ақ, 2019 жылы құрылысы басталған Талғар аймағында 60 адамға арналған оңалту орталығының құрылыс жұмысы қарқынды. Биыл «Қазақстан Республикасының Тұңғыш Президенті – Елбасы» қорымен бірлесіп, Жамбыл орталық аудандық ауруханасының жаңа ғимаратында 20 төсектік балаларды сауықтыру орталығы ашылады деп күтілуде.

Облыс тұрғындары арасында нашақорлық пен алкогольизмнің өткір проблемасы басты бақылауда. Бұл жөнінде басқарма басшысы зиянды әдетке жақын жандармен жұмыс кезең-кезеңімен жүзеге асырылатындығын айтады.

Яғни, бұл процеске тестілеу, анықтау, емдеу, оңалту және алдын алу шаралары кіреді екен. Сонымен бірге, науқастың жақындары, отбасы мүшелері де тартылады. Себебі, емдеу мен оңалтудың толық технологиясын жасаудан гөрі мәселені дер кезінде анықтау және алдын алу анағұрлым маңызды болмақ. Бұған қоса, халықтың салауатты өмір салтын ұстануын қалыптастыру, жаман әдеттерден бас тарту жөніндегі жұмысты жандандыру мәселесі назардан тыс қалмақ емес. Аймақта бүгінгі таңға дейін белсенді санитарлық-ағарту жұмыстарын жүргізу жалғасын тауып келеді.

Биыл алғашқы медициналық-санитарлық көмек көрсететін ұйымдарға 173 жас маман келді. Оның 97-і ауылдық жерде қызмет атқаруда.

Мәселен, пациенттердің туыстарымен әңгімелер, семинарлар, дөңгелек үстелдер, ашық есіктер, акциялар, нашақорлықтың және есірткі бизнесінің алдын алу және оған қарсы тұру үшін билбордтар құру маңызды мәселелер қатарында.

Соңғы жылдары еліміз көлемінде ата-аналардың балаларға арналған вакцинациядан бас тарту жағдайы айтарлықтай көбейді. Алматы облысы денсаулық сақтау басқармасы баспасөз қызметінің мәліметінше, бұл өзекті мәселе облыс көлемінде де күн тәртібінен түспей, түсіндіру шаралары жүргізіліп келеді.

– Вакцинациядан бас тартқан ата-аналарға түсіндіру жұмыстары жүргізіледі. Дін, денсаулық сақтау басқармасы мен тауарлар мен қызметтердің сапасы мен

қауіпсіздігі комитетінің департаментінің бірлескен жұмысының арқасында діни себептер бойынша вакцинациядан бас тарту саны азайды. Мәселен, өткен жылы бірнеше дөңгелек үстелдер өткізіліп, түрлі діни конфессиялардың өкілдері - православие шіркеуі, мұсылман одағы шақырылды. Олардың барлығы бірауыздан пікірде: денсаулықты сақтауға және жақсартуға бағытталған нәрсені барлық діндер құлтайды. Жалпы, аймақта вакцинация тақырыбында 18626 адамды қамтыған 646 іс-шара өткізілді, – дейді мамандар.

Заманауи жабдықтар мен қажетті құралдарсыз сапалы медициналық қызмет көрсету мүмкін емес. Сондықтан, «Денсаулық» мемлекеттік бағдарламасы алғашқы медициналық-санитарлық көмектің дамуына барынша басымдық берді. Ал биыл облысымыздың денсаулық сақтау саласындағы мемлекеттік бағдарламаларды жүзеге асыруға 4,7 млрд. теңге қарастырылған. Аталған бағдарламаны іске асыру барысында жергілікті бюджет есебінен облыстық медициналық ұйымдарының материалдық-техникалық базасын жақсарту басты назарға қойылып нәтижесінде жалпы құны 15 млрд. теңгені құрайтын 1075 дана заманауи медициналық құрал-жабдықтар мен 138 жедел жәрдем көлігі сатып алынған. Ел тұрғындарының денсаулығын сақтаудың тиімді әрі орнықты жүйесін дамытуды көздейтін бұл бағдарлама аясында қолға алынған шаралардың арқасында облыс көлемінде денсаулық сақтау саласы айтарлықтай жетістікке жетті. Атап айтсақ, соңғы төрт жылда облыста өмір сүру ұзақтығы екі жылға дерлік өскен. 2019 жылы өңір халқының өмір сүру ұзақтығы 74,13 жасқа құраса, 2020 жылы бұл көрсеткішті 74,17 жасқа көбейту жоспарланған.

Ұлтының жарқын болашағын ойлаған мемлекет алдымен азаматтарының денсаулығын басты назарда ұстайды. Бұл тұрғыда еліміз кенжелеген жоқ. Себебі, биылғы тосыннан келген жұқпалы індетпен күресуде барын салып, аянбай қызмет еткен ақ халаттылардың еңбегінің орасан зор екені баршаға аян. Мойнына жауапкершілік жүгі артылған денсаулық сақшыларының еңбегі ескерусіз қалмақ емес. Мемлекет басшысы да медицина қызметкерлерінің жалақысын 2023 жылға дейін біртіндеп 2,5 есеге арттыруды тапсырды. Демек, бұл медицина саласына тың серпіліс әкеп қана қоймай, дәрігерлердің тұрмыстық хал-ахуалын жақсартуға, әлеуметтік жағдайын көтеруге ықпал ететіні даусыз.

Лина АЙДЫНҚЫЗЫ

ЗДОРОВЬЕ

Что будет с пациентом, у которого нет доступа к качественным лекарствам и лечению, которому негде жить? Общеизвестно, что не существует лекарства от рака, ВИЧ, сердечной или почечной недостаточности, диабета, заболевания дыхательной или нервной системы.

Что мы можем сделать, чтобы помочь человеку, который неизлечимо болен? Который после приговора врача, потерял смысл к бытию, ведь ему «и так мало осталось»? Ответ – паллиативная помощь.

Последнее лечение, которое умирающий пациент может получить от медицины и высококвалифицированных врачей, называется «паллиативная помощь». Основная цель этого метода — заботиться о пациентах, которых не лечили, облегчать их бремя и даже поддерживать членов семьи в трудные времена.

Эта отрасль медицины, которая систематически внедряется в стране с 2013 года и обеспечивает пациентам нормальную жизнь. По словам Сании Галямовой, руководителя отделения паллиативной помощи больным раком в Областной многопрофильной клинике, 13 больных раком получают паллиативную помощь в палате на 20 коек.

— Паллиативная помощь применяется при хронических неизлечимых заболеваниях, конечно же, в том числе у больных раком. Основная цель нашей работы — улучшить качество жизни и общее состояние пациентов четвертой клинической группы, провести последние этапы жизни без затруднений и боли. Паллиативная помощь не излечивает пациента. Этот метод позволяет поддерживать нормальное состояние пациента



ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ — НАЙТИ И ПОДДЕРЖАТЬ!

только с помощью обезболивающих. Прежде чем начать паллиативную помощь, мы принимаем решение на консультации с врачом, который тщательно изучает состояние пациента и оценивает все возможности. Во многих случаях и пациенты, и их родственники не знают, что такое паллиативная помощь, и теряют надежду. В то же время, мы беседуем с ними и информируем их как можно больше. Даже на последних стадиях заболевания можно продолжать нормальную, полноценную жизнь, и рекомендуется начинать симптоматическое лечение, — говорит доктор.

Основное отличие этого метода лечения заключается в том, что особое внимание уделяется пациенту. Это связано с тем, что, в дополнение к его больному телу, врачи паллиативной помощи внимательно следят за его уникальными чертами характера, такими как стресс, социальные и духовные потребности. Все это важнее, чем болезнь. Общеизвестно, что если пациент теряет надежду и страдает от сильного горя, его физическое состояние ухудшается.

И врачи паллиативной помощи сначала пытаются стать позвоночником пациента и остаются с ним до конца жизни. Кроме того, врач старается следить за состоянием родственников и друзей пациента. Потому что в такой сложный период на состояние пациента влияют и окружающие. Им нужно научиться заботиться о своих близких, и при этом жить комфортно. В этом случае очень важна поддержка психологов и социологов.

— Психологи и социологи проделали большую работу по улучшению эмоционального и психического состояния наших пациентов и их родственников в области паллиативной помощи. В случае стресса и страха пациента во время лечения, психолог начнет работу. Он проводит

СЕГОДНЯ, МЕДИЦИНА НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ, И БЛАГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ УДАЁТСЯ ПРЕДОТВРАТИТЬ МНОГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. ОДНАКО, НИ ДЛЯ КОГО НЕ СЕКРЕТ, КАК БЫ МЫ НЕ СТАРАЛИСЬ ПОЛНОСТЬЮ ИСКОРЕНИТЬ ХВОРЬ, ЕСТЬ И ТЕ, КОТОРЫЕ НЕ ПОДДАЮТСЯ ЛЕЧЕНИЮ. И ЧТО ЖЕ В ДАННОМ СЛУЧАЕ ОСТАЁТСЯ ДЕЛАТЬ: БОРОТЬСЯ И СМЯГЧАТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ?! ОТВЕТ ЛЕЖИТ В САМОМ ВОПРОСЕ – НАМ НУЖНО НАХОДИТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ЗАСТРЯЛИ В ТУПИКЕ, ОКАЗЫВАТЬ «ПАЛЛИАТИВНУЮ ПОМОЩЬ»...

индивидуальные консультации с пациентом и помогает поддерживать его настроение и эмоции в нормальном состоянии, используя необходимые методы. Работа социолога основана на уходе за пациентом при отсутствии попечителя, подготовке соответствующих документов, решении других социальных проблем, которые пациент не может решить самостоятельно, — говорит Сания. Таким образом, специалисты по паллиативной помощи помогают пациенту и его семье жить максимально активно и нормально, строить конкретные планы и решать их социальные, правовые и духовные проблемы.

По словам терапевта, есть пациенты, которые не соглашаются находиться под наблюдением специалистов отделения паллиативной помощи поликлиники. Они хотят продолжить лечение дома с помощью родственников. В этом случае они также получают паллиативную помощь. Мобильная команда опытных врачей, медсестер, психологов и социологов предоставляет паллиативную помощь на дому пациентам с серьезными заболеваниями. Работа этой группы, которая базируется на городских поликлиниках, похожа на стационарную помощь. Вызванная пациенту мобильная группа приезжает к месту его житель-

ства, обеспечивает необходимое лечение и оказывает психологическую и социальную помощь.

Пациент и его родственники могут получить или отказаться от паллиативной помощи. Однако при любом раскладе, использование этой возможности для улучшения остальной части жизни пациента останется главной задачей, как родственников, так и врачей.

Есть также пациенты, которые боролись с серьезным заболеванием и не долечивались, но их состояние улучшилось. Хотя не полностью вылеченный, паллиативный уход может облегчить боль и оптимизировать настроение. И когда такой прогресс наблюдается, врачи начинают новое лечение. Состояние пациента рассматривается на консультации врача, и по возможности используются другие виды лечения. Например, в некоторых случаях используется паллиативная помощь, лучевая терапия, химиотерапия и даже паллиативная хирургия. И все эти процедуры положительно влияют на состояние пациента.

В любом случае паллиативная помощь является последним средством, доступным как врачам, так и родственникам пациента. Понятно, что основной причиной является раннее выявление заболевания. Например, показатель раннего вы-

явления онкологических больных в Алматинской области составляет 23%. В прошлом году у 2835 человек в регионе был диагностирован рак. Из них пациенты четвертой клинической группы могут получать только это – паллиативное лечение. Терапевт, который считает, что важно предотвратить заболевание, прежде чем прибегнуть к последнему средству, говорит, что не следует быть равнодушным ко всем изменениям, происходящим в организме, которые вы раньше не замечали.

То есть очень важно сделать привычкой своевременно проходить полное специализированное медицинское обследование. И также нельзя выпускать из виду, что любая болезнь тесно связана с психологией человека. Поэтому важно не быть перегруженным стрессом, тревогой и контролировать психоэмоциональное состояние. Важно держаться подальше от вредных привычек и помнить, что добрые дела оказывают положительное влияние на здоровье. И конечно же стоит помнить, что в любой ситуации нужно оставаться – человечным, и стараться помогать ближнему. Это и есть – паллиативная помощь...

СОБ.КОРР.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сегодня определяет новый коронавирус как 2019-nCoV, более простого названия у него пока нет.

Однако иногда новый коронавирус также называют «коронавирус Уханя» или «пневмония Уханя» - по названию города, в котором он появился.

Этим вирусом можно заразиться?

Изначально ученые не были уверены в том, что 2019-nCoV передается от человека к человеку. Однако 20 января китайские власти подтвердили возможность передачи вируса от человека к человеку это произошло в

провинции Гуандун. В других провинциях или странах подобное зафиксировано пока не было.

Очень многие после появления коронавируса также задались вопросом о том, нельзя ли его «подцепить» от посылки из Китая – многие заказывают там разные товары, однако базовое понимание биологии позволяет ответить на этот вопрос отрицательно. Подтверждают это и ученые: заразиться от посылки нельзя. Обычно время жизни вируса вне организма не превышает суток, а особенно «живучие» теряют возможность вызывать заболевание.

При контакте с заболевшим, теоретически риск заболеть есть, в том числе с носителем вируса. В первую очередь вам стоит быть осторожными, если вы находитесь в Китае: не

посещать местных рынков и соблюдать меры профилактики.

Какие симптомы у нового коронавируса?

Специфических проявлений у нового коронавируса нет. Проявляется он, как правило, лихорадкой, кашлем и затруднением дыхания, а также насморком.

На данный момент принято считать, что инкубационный период может составлять от двух до 14 дней. Однако исследования и наблюдение за новым вирусом продолжаются.

А какие меры профилактики есть?

Профилактика нового коронавируса такая же, как и от других болезней. Эти простые правила лучше соблюдать регулярно:

- Мойте руки с мылом и водой не менее

20 секунд. Можете также использовать дезинфицирующее средство.

- Старайтесь не касаться немытыми руками глаз, носа и рта.

- Избегайте тесного контакта с заболевшими людьми.

- Если вы заболели – оставайтесь дома, чтобы не заразить окружающих.

- Если вы кашляете или чихаете – прикрывайтесь салфеткой или, в крайнем случае, локтем, но никак не ладонью.

- Проводите уборку и очищайте поверхности, к которым часто прикасаетесь.

Вопрос о том, имеет ли смысл носить медицинскую маску, остается открытым: они действительно снижают риск «подхватить» любой вирус. Маски нужно регулярно менять и утилизировать, но, как утверждают врачи, привычные меры профилактики и гигиены могут быть более эффективны.

Сауле БЕЙСЕНБАЕВА,
Сарканская ЦРБ.

АЙТАРЫМ БАР

«ТУҒАН ӨЛКЕ МЕН ЖЕР ТАРИХЫ – ӘРКІМДІ БЕЙЖАЙ ҚАЛДЫРМАЙТЫН ТАҚЫРЫП. АЛ ӨСКЕЛЕҢ ҰРПАҚ ӨЗ ӨЛКЕСІНІҢ ТАРИХЫН БІЛІП ЖҮРУІ ТИІС. ӨЙТКЕНІ, ӨТКЕНІНДІ БІЛМЕЙ, БОЛАШАҚҚА ҚАДАМ БАСУ ҚИЫН». БҰЛ – ГАЗЕТ РЕДАКЦИЯСЫНА АРНАЙЫ КЕЛІП, ЕРКІН АУЫЛЫ ТУРАСЫНДА ОЙ ҚАУЗАҒАН ТОРТАЙ АҚСАҚАЛДЫҢ АЙТҚАНЫ.

КІТАПТА КЕТКЕН

ҚАТЕЛІК

жүрекке қаяу түсіріп тұр

Әркімді ел мен жер тарихына көңіл бөліп жүретін, тұнып тұрған шежірешіл ағаның сөзінше, Еркін ауылының тарихы тереңнен бастау алады. Газетіміздің 2017 жылғы санында жарияланған мақаласында ол былай деп жазыпты: «1880-1885 жылдары қазіргі Еркін ауылының қоныстанған жері – Қараталдың оң жақ жағалауы болған. Яғни Ойсаз – жоғарғы жағы. Домалақ саз – төменгі жағы. Ауылға ең алғашқы қоныстанған ағайынды – Садық-Сыдық (өзбек Наманғаннан), (қазіргі Еркін ауыл). Бұлардың елге келу тарихы өзбек жерінен біздің мекенге саудамен айналысып жүріп, бастарына іс түсіп, бүкіл мал-мүлкінен айрылып, тоналып, елдеріне қайтуға қорқамайды. Біздің аталарымыздан жер сұрап, осында тұрақтапты». Дәл осы мақалада «Еркін» деген атау еркіндік алу, еркін болу деген мақсатпен қойылған, ал бұл атауды мемлекет қайраткері Ораз Жандосов қойғандығын да жазады.

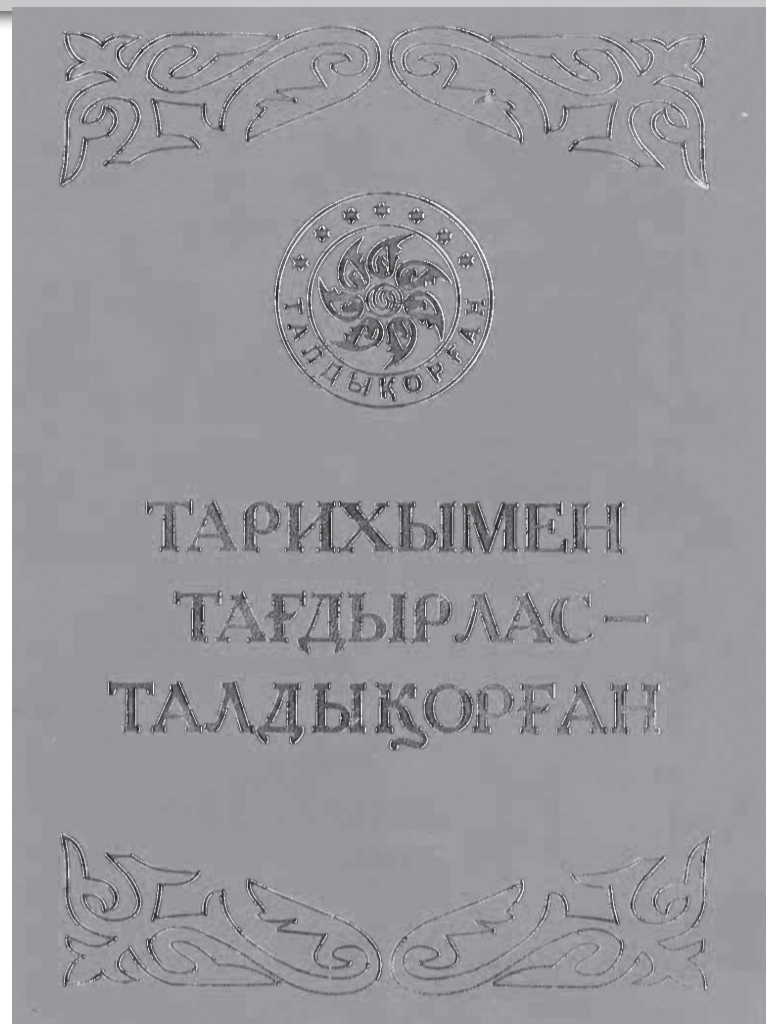
Бұл жайында қалам тербеп жазудағы негізгі ой осы арнада өрбімек. Нақты айтсақ, екі жыл бұрын жарық көрген «Тарихымен тағдырлас Талдықорған» атты кітаптағы «Қала іргесіндегі ауыл» атты жазбасы хақында болмақ. Аталмыш кітап сол кездегі қала

әкімі Б. Қарасаевтың қолдауымен жарық көріпті. Ал кітаптың 130-шы бетіндегі жазбада қателік орын алынғанын айтқан Еркін ауылдық ақсақалдар алқасының төрағасы Тортай Ізбасқанов ойын былайша тарқатты.

«Еркін ауылы Есберлі бабаның жері. Бұл турасында осы газетте Ырым Кененбайдың «Ел қорғаны Есберлі» атты мақаласы да жарық көрді. Осы мақаланы оқысаң, Еркін ауылының тарихы туралы біраз дүниенің түйіні тарқатылады. Ал енді манағы кітапқа енген жазбада қате деректер келтірілген. Сөзім дәлелді болу үшін осы кітаптағы дүниеге ден қойсақ. Мұны жазған облыстық «Жетісу» газетінің журналисі Қажет Андас былай дейді: «Бұл өңір бір кездері әйгілі Тәнеке бидің басқаруында болғаны белгілі. Ол туралы облыстық «Алатау» газетінің №33 (724)14.08.2015 жылғы санындағы Жемісбек Толымбекұлының «Екі тарап бітімге келді» атты мақаласында: «Мәскеу архивінен Болатбек Нәсенов: «Аякөз округы, 15 наурыз, 1851 жыл, №872 бұйрық. Тәнеке батыр, 44 жаста. 1846 жылдан болыс (волостной управитель), Жазғы жайлауы Балақты (урочище).

Қыстауы «Ақешкі», – деп көрсетеді. Еркін ауылының жері Ақпатша заманында елі Қаптағай Дөсетұлы Тәнеке батырға қарасты болса, бері келе ұйғыр нәсілдері Садық, бірде Салық, енді бірде Сыдық қоныстанып, одан Кемарашыға Жалайырдың Қошқар тармағы мекен еткені рас. Осы дерек Тәнеке бидің осы өңірді басқарғанын, тіпті, ұйғырлар қазақ даласына келмей тұрып-ақ біздің ата қонысымыз болғанын білдіреді».

Осындағы Тәнеке батыр, 44 жаста. 1846 жылдан болыс (волостной управитель), Жазғы жайлауы Балақты (урочище). Қыстауы «Ақешкі» деп жазылған жазба қате дерек. Неге! Себебін айтайын: «Балақты деген өзен Жыланды деген жерден бастау алады. Қалай «Балақты» таудан асып түседі, одан бергі біздің жер болып табылады. Мұның Тәнекеге еш қатысы жоқ. Бұл жайында әжептәуір әңгіме де болды. Тұрсын Әбдуали бастаған біраз ақсақал мұны Қажеттің өзіне айтып, газет редакциясына барғанбыз. Ал ол бұл деректі Жемісбек Толымбекұлының мақаласынан алып, жаза салғанын айтты. Дәй тұрғанмен, жерге қатысты кез келген дерек зерттеліп,



зерделеніп жазылуы тиіс емес пе? Толымбек жазды екен деп кітапқа мұндай деректі енгізу деген дұрыс емес екендігін жетісулық тарихшылар Қажеттің өзіне айтқан-тын. Ол болса: «Жарайды, қателік менен кетті. Бұл туралы қайта «Жетісу» газетіне жазамын» деген еді. Одан бері екі жыл өтті ғой. Негізінде, осы мәселе бойынша Қажеттің алдына бірнеше мәрте бардым, бұл туралы бас редактор Әміре Өрінге де айттым. Ол Қажетті кабинетіне шақырып: «Мынаны түзет, ұят болады» деген-тін. Ама! не, жабулы қазанның қақпағы ашылмады.

Жалпы, Еркін ауылының алғашқы атауы – Садық-Сыдық. Мына кітапта Тәнеке Садық-Сыдықты әкеп отырғызған деп жазады. Алайда, Тәнеке 1880 жылы өмірден озып кетсе, Садық-Сыдықтың келуі 1885 жыл. Оның туыстары бүгінге

дейін осы Еркін ауылында (Наманғанның өзбегі) тұрып жатыр. Осы төңіректегі ойды қысқаша қайырганда, Тәнекенің Садық –Сыдықты әкеп отырғызбағанын тағы да баса айтқым келеді. Тереңнен ойлап қарасаң, бір болыстың жерін екінші болыс иелене алмайды ғой, – деп ағынан жарылған Тортай ақсақал кітаптағы қатені ел біліп жүрсін, алдағы уақытта жер тарихына қатысты жарық көретін жазбаларда осындай деректерді нақтылап берген жөн дегенді меңзеді. Айтуынша, кітаптағы қателік жүрекке қаяу түсіріп тұр...

Ал қателігін мойындап, газетке арнайы мақала беремін деген облыстық «Жетісу» газетінің тілшісі Қажет Андас ақсақалдарға айтқан сөзінде тұрып, бұл істі аяқсыз қалдырмайды деген ойдамыз.

С. ҚАСЫМБЕКҚЫЗЫ.

ОҚШАУ ОЙ

Кітап – адамның жан азығы. Қай жағынан алып қарасаңыз да кітаптың бізге берер пайдасы мол. Себебі, кітап оқу арқылы біз айналамызбен толық байланыс орнатамыз.

Қазіргі XXI ғасырда кітап оқуға баулудың көптеген түрі бар. Мәселен, кітаптың сюжетін бейне жазбадан көріп, аудио нұсқасын тыңдай аламыз. Қазіргі таңда батыс елдерде «саммари» үлгісі жақсы дамыған. Жалпы «саммари» деген кітаптың қысқаша мазмұнын, былайша айтқанда кітаптың қаймағын сізге іліп беретін видео немесе аудио түсініктеме. Сонымен қатар, арнайы бағдарламалар арқылы кітапты ұялы телефоныңызға немесе түрлі гаджеттеріңізге жүктеп оқи аласыз. Қазіргі таңда көп жас кітаптың электронды түрін қолданады. Соған байланысты авторлар қазір кітапты қазғаз түрінде және электронды түрде де шығаруға тырысады.

Офтальмология маманы Баян Акимханова: «Электронды кітап

оқыған адамның көз жанарына кері әсерін тигізуі мүмкін. Себебі, электронды кітап оқу барысында адамның көзі қимыл жасамайды. Содан көзі құрғақтанып, қызарады. Сол үшін электронды кітап оқу барысында көзді қиймылдату арқылы жаттығу жасап тұрған жөн. Ал, қағаз кітап оқу барысында белгілі бір арақашықтықты сақтау қажет» – дейді.

Бұл тұрғыда ой қаузаған Толғанай Ерғазы электронды кітап оқудың тиімділігі көп екендігін айтады.

«Маған электронды кітап оқыған ұнайды. Себебі, сатып алып оқығаннан қарағанда ғаламтордағы арнайы бағдарламалар арқылы телефонға жүктеп оқи аласың. Телефоннан оқыған ыңғайлы,

СІЗ НЕ ОҚЫП ЖҮРСІЗ?



қай жерде болсаң да телефон әрдайым қолда», – дейді ол.

Кәдімгі кітапты оқыған түсінікті екенін аңғарған Бота Сартбайдың ойынша қағаз кітаптың өзінің бір адамды тартатындай күші бар.

«Маған кітапты оқыған түсінікті. Кітапты қолмен ұстап

оқығаннан кейін, ойымда көп мағлұмат қалады. Ал, электронды кітапқа келсек, оны тиімсіз деп есептемеймін. Бірақ, көп жағдайда әлеуметтік желілерге алаңдаушылықпен кіріп кетемін. Электронды кітаптардың сайттары интернет арқылы

қосылғандықтан, мен үшін өте тиімсіз» – деген ойын ортаға салды ол.

Кітаптарға байланысты әлеуметтік желіде қойған сауалымызға 170 адам қатысып, өз пікірін білдірді. Соның нәтижесі бойынша электронды оқулықты пайдаланушылардың саны 100%-дан 18 %-ды көрсетсе, «күнделікті кітап оқимыз» деушілердің саны 63%-ды құрады. Ал, қазақ тілінде кітап оқитындардың саны 64%-ға тең.

Қорыта келе, адамның ой көкжиегінің артуы үшін кітап оқудың пайдасы мол. «Артық ғылым кітапта, ерінбе оқып көруге» деп Абай атамыз айтпақшы, күнделікті болмаса да айына бір рет кітап оқуға көңіл бөлейік, достар.

Мадина АҚМАТОВА,
І. Жансүгіров атындағы
ЖМУ-дің 3 курс білімгері.

УРЕГУЛИРОВАНИЕ СПОРА

ПОНЯТИЕ О МЕДИАЦИИ

СНОВА ХОТЕЛОСЬ БЫ НАПОМНИТЬ НАСЕЛЕНИЮ ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕДИАЦИИ. СУДЕБНАЯ МЕДИАЦИЯ – ПРИМИРИТЕЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА УРЕГУЛИРОВАНИЯ СПОРА (КОНФЛИКТА) МЕЖДУ СТОРОНАМИ СУДЕБНОГО ПРОЦЕССА ПРИ СОДЕЙСТВИИ СУДЬИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕГО ПРИМИРИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, В ЦЕЛЯХ ДОСТИЖЕНИЯ ИМИ ВЗАИМОПРИЕМЛЕМОГО РЕШЕНИЯ, РЕАЛИЗУЕМАЯ ПО ДОБРОВОЛЬНОМУ СОГЛАСИЮ СТОРОН.

Медиация – форма внесудебного разрешения споров с помощью третьей нейтральной, беспристрастной стороны – медиатора. Медиатор — это ни защитник, ни обвинитель, ни арбитр, ни консультант, не советчик и не переносчик информации, а есть независимое, нейтральное и беспристрастное физическое лицо, выбираемое сторонами спора, который помогает сторонам самим найти решение в ходе обсуждения их конфликта.

С 01 января 2016 года на законодательном уровне путем включения в новый Гражданский процессуальный кодекс, действует судебная медиация.

Во время процедуры медиации стороны, участвующие в конфликте, самостоятельно приходят к взаимовыгодному решению, опираясь на опыт, знания и умения медиатора. Разрешение споров полностью зависит от воли самих спорящих. Особенностями медиации является то, что процедура гибкая, неофициальная и неформальная. В медиации не выясняется кто прав, а кто виноват. Основная цель медиации – конструктивный поиск решений возникших противоречий. Внедрение медиативных форм разрешения споров окажет позитивное воздействие на судебную систему.

Порядок и процедура проведения медиации, установленные статьями 179-180 ГПК РК, соглашение об урегулировании спора (конфликта) в порядке медиации может быть заявлено сторонами в судах первой, апел-

ляционной и кассационной инстанции. При проведении судебной медиации, передача дела в производство другого судьи не обязательна, по ходатайству сторон процедура медиации может провести и судья, в производстве которого находится дело, тем самым стороны экономят свое время и время суда. Судья, осуществляющий примирительные процедуры, при проведении судебной медиации руководствуется нормами, установленными Законом «О медиации» и ГПК. Соглашение об урегулировании спора (конфликта), достигнутое сторонами медиации при проведении примирительных процедур, заключается в письменной форме и подписывается сторонами. При достижении сторонами соглашения об урегулировании спора (конфликта) в порядке судебной медиации судья, в производстве которого находится дело, выносит определение, постановление о его утверждении и прекращении производства по делу.

При этом, государственная пошлина оплаченная сторонами возвращается им из бюджета. Таким образом, медиация минимизирует нравственные и материальные потери сторон связанные с произошедшим конфликтом (спором).

Алия ТУМАНЧИНОВА,
главный специалист-секретарь
судебного заседания
Талдыкорганского городского суда.

ГРАЖДАНСКИЕ ПРАВА

КОМПЕНСАЦИЯ МОРАЛЬНОГО ВРЕДА

ОДНИМ ИЗ СПОСОБОВ СУДЕБНОЙ ЗАЩИТЫ ГРАЖДАНСКИХ ПРАВ ОТНОСИТСЯ КОМПЕНСАЦИЯ МОРАЛЬНОГО ВРЕДА. ПОД МОРАЛЬНЫМ ВРЕДОМ ПОНИМАЕТСЯ НАРУШЕНИЕ, УМАЛЕНИЕ ИЛИ ЛИШЕНИЕ ЛИЧНЫХ НЕИМУЩЕСТВЕННЫХ БЛАГ И ПРАВ, ПРИНАДЛЕЖАЩИХ ФИЗИЧЕСКОМУ ЛИЦУ ОТ РОЖДЕНИЯ ИЛИ В СИЛУ ЗАКОНА, ВЛЕКУЩЕЕ НАВРАСТЕННЫЕ ИЛИ ФИЗИЧЕСКИЕ СТРАДАНИЯ, ИСПЫТЫВАЕМЫЕ (ПРЕТЕРПЕВАЕМЫЕ, ПЕРЕЖИВАЕМЫЕ) ПОТЕРПЕВШИМ В РЕЗУЛЬТАТЕ СОВЕРШЕННОГО ПРОТИВ НЕГО ПРАВОНАРУШЕНИЯ.

Моральный вред возмещается, независимо от вины причинителя, в случаях, если: 1) вред гражданина источником повышенной опасности; 2) вред причинен гражданину в результате его незаконного осуждения, незаконного привлечения к уголовной ответственности, незаконного применения в качестве меры пресечения заключения под стражу, домашнего ареста или подписки о невыезде, незаконного наложения административного взыскания в виде ареста, незаконного помещения в психиатрическое лечебное учреждение или другое лечебное учреждение; 3) вред причинен распространением сведений, порочащих честь, достоинство и деловую репутацию; 4) иных случаях, предусмотренных законодательными актами.

Основанием иска о компенсации морального вреда является виновное совершение ответчиком противоправного деяния, повлекшего причинение истцу физических или нравственных страданий, что подлежит доказыванию в суде, как и характер причиненных страданий, степень вины причинителя вреда. В соответствии с требованиями Гражданского кодекса Республики Казахстан моральный вред возмещается в денежной форме и независимо от подлежащего возмещению имущественного вреда.

Гражданским законодательством определение размера компенсации морального вреда оставлено на усмотрение суда, рассматривающего дело, с учетом принципов разумности, достаточности и справедливости. Суды при определении размера компенсации морального вреда в денежном выражении принимает во внимание как субъективную оценку гражданином тяжести причиненных ему нравственных или физических страданий, так и объективные



данные, свидетельствующие об этом, в частности: – жизненную важность личных немущественных прав и благ (жизнь, здоровье, свобода, неприкосновенность жилища, личная и семейная тайна, честь и достоинство и т.д.); – степень испытываемых потерпевшим нравственных или физических страданий (лишение свободы, причинение телесных повреждений, утрата близких родственников, утрата или ограничение трудоспособности и т.д.); – форму вины (умысел, неосторожность) причинителя вреда, когда для возмещения морального вреда необходимо ее наличие.

Суды также вправе принять во внимание и другие подтвержденные материалами дела обстоятельства, в частности, семейное и имущественное положение как потерпевшего, так и гражданина, несущего ответственность за причиненный потерпевшему моральный вред.

Айгуль КАСЕНОВА,
судья СМУС Алматинской области.

РАВЕНСТВО

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ
ГЕНДЕРНОЙ ПОЛИТИКИ

Устойчивое развитие страны неотъемлемо связано с гендерной политикой. Эти две важнейшие социальные стратегии современного мира следует понимать в едином социокультурном контексте. Достижение равенства мужчин и женщин во всех сферах жизнедеятельности общества приобретает особую значимость и становится условием и предпосылкой устойчивого развития государства.



альных гарантий матерей и ребенка Постановлением Правительства Республики Казахстан утвержден национальный план по улучшению положения женщин в Республике Казахстан. В соответствии со статьей 33 Конституции, граждане имеют равные права и возможности в управлении делами государства. В стране 2000 году ссылаясь Конвенции Генеральной Ассамблеи ООН объявлен «Международный день борьбы с насилием в отношении женщин и его ликвидации».

Основные принципы гендерной политики устанавливают гарантированные Конституцией Республики Казахстан равные права и свободы для женщин и мужчин: «Права и свободы человека принадлежат каждому от рождения, признаются абсолютными и неотчуждаемыми...». Анализируя достижения Казахстана в области защиты прав и законных интересов мужчин и женщин за годы независимости, гендерную политику руководства страны можно назвать эффективной и прогрессивной.

Аян КАСЕНОВ,
судебный пристав Талдыкорганского городского суда.

● ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

ЗАКОНОДАТЕЛЬНО НУЖНО ВЫСТРОИТЬ ОБЩИЙ ВЕКТОР МЕЖДУ ТЕНДЕНЦИЯМИ ГУМАНИЗАЦИИ УГОЛОВНОГО ПРАВА И ФОРМИРОВАНИЯ В ОБЩЕСТВЕ НУЛЕВОЙ ТЕРПИМОСТИ К ЛЮБЫМ ПРАВОНАРУШЕНИЯМ «НИ У КОГО НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СОМНЕНИЙ В НЕОТВРАТИМОСТИ И СПРАВЕДЛИВОСТИ НАКАЗАНИЯ ЗА ЛЮБЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ И НАРУШЕНИЯ ЗАКОНОВ СТРАНЫ». С ЛЕГКОЙ РУКИ ПРЕЗИДЕНТА, ТЕЗИС О «НУЛЕВОЙ ТЕРПИМОСТИ» СЕГОДНЯ ПОЛОЖЕН В ОСНОВУ РАБОТЫ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ВСЕХ МАСТЕЙ.

ПОНЯТИЕ
«НУЛЕВОЙ ТЕРПИМОСТИ»

Нулевая терпимость – это, скажем так, отрицательная реакция граждан или желание мириться даже с самыми мелкими правонарушениями. Это может быть и мелкое хулиганство, и выброс мусора, поскольку это нарушает общественный покой, снижает качество жизни, которое вызывает ощущение беспорядка и вседозволенности.

У нас инертное отношение к правовому нигилизму, к правовой культуре. Ставится задача о том, чтобы не оглядываться на правоохранительные органы в обеспечении общественной безопасности и правопорядка, а чтобы это стало делом правовой культуры и исходило от любого гражданина.

Посмотрите, пожалуйста, как мы относимся друг к другу, вокруг нас (мусор, окурки, грязные дворы). И это все окружает нас вами. Государство должно следовать принципу нулевой терпимости к беспорядку. Развитое общество начинается с дисциплины и порядка во всем: комфортного подъезда, аккуратного двора, чистых улиц и приветливых лиц. Мы не должны мириться даже с самыми малыми правонарушениями, хулиганством, бескультурьем, поскольку это нарушает общественный покой, снижает качество жизни. Ощущение беспорядка и

вседозволенности создает почву для более серьезных преступлений.

Вместе мы должны создать атмосферу нетерпимости к мелким правонарушениям – что, является важным шагом в укреплении общественной безопасности, борьбе с преступностью. Нам нужно преодолеть правовую нигилизм и включить общество, в дело охраны общественного порядка. Нам необходимо увязать деструктивное социальное поведение с возможностью получить работу.

Введены меры наказания за хулиганское поведение в общественных местах, которое в свою очередь должно обязательно отражаться в личных делах и резюме и учитываться при приеме на работу и продвижении по карьерной лестнице. Все это должно стать нормой общественной жизни.

В рамках формирования «нулевой» терпимости любое правонарушение не должно оставаться без внимания общественности. К сожалению, зачастую граждане не хотят обращаться в правоохранительные органы с заявлениями о совершенном преступлении.

Жумаш АКБЕРГЕНОВ,
судья Алакольского районного суда.

ӘЛЕМ ФУТБОЛЫ

ГЕРМАНИЯДА 2019/2020 МАУСЫМ
ЧЕМПИОНЫ АНЫҚТАЛДЫ

Германия чемпионатының 32-турының матчында «Бавария» бремендік «Вердерді» 1:0 есебімен жеңді.

Мюнхендіктердің матчтағы жеңісті және маусымдағы алтын голын Роберт Левандовски соқты. Поляк сұрмергені бірінші тайм аяғында мергендігімен көзге түсті.

Бремендегі жеңістен кейін «Бавария» екінші орындағы «Боруссиядан» чемпионат аяқталуға екі тур ғана қалғанда 10 ұпай озып кетті.

Айта кетейік, «Бавария» 30-шы рет ел чемпионы атанды. Команда бұл титулды қатарынан сегізінші рет жеңіп алды.

Prosports.kz

Әйгілі Goal
басылымы
биылғы мау-
сымда әлемнің
ең үздік футбол-
шысына тиесілі
«Алтын доп»
сыйлығының
иегері
атануға үмітті
ойыншылардың
тізімін жария-
лады.

«АЛТЫН ДОПТЫҢ» ИЕГЕРІ АТАНУҒА
КІМДЕР ҮМІТТІ?

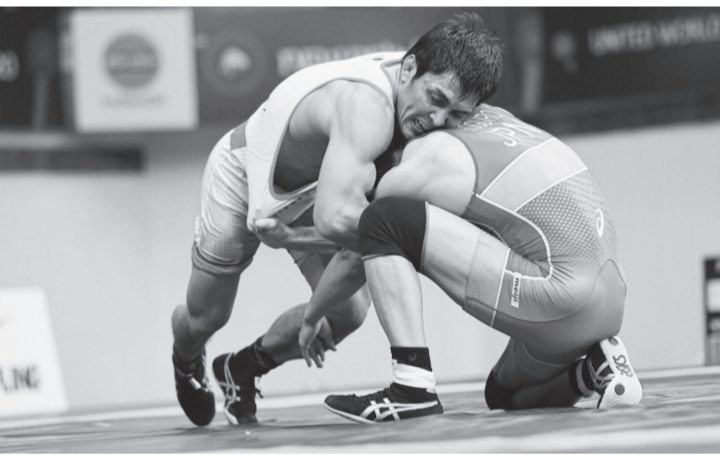
Олардың пайымдауынша, бұл тартыстың басты фавориті Роберт Левандовски. 31 жастағы Польша ұлттық құрамасы мен Мюнхеннің «Бавария» клубының шабуылшысы қазіргі кезде керемет ойын өрнегімен көзге түсіп, өзге бәсекелестерінен оқ бойы озық тұр. Биылғы маусымда ол Германия бундеслигасының 28 ойынына қатысып, 30 гол соқты. Тағы үш рет нәтижелі пас берді.

Роберт Левандовскиді «Барселонаның» капитаны, аргентиналық Лионель Месси мен «Ювентустың» сұрмергені, португалиялық Криштиану Роналду өкшелеп келеді.

Сондай-ақ, «Алтын доптан» үмітті «ТОП-10» футболшының қатарында Кевин Де Бройне («Манчестер Сити»), Томас Мюллер («Бавария»), Неймар (ПСЖ), Эрлинг Холанд («Боруссия» Дортмунд), Килиан Мбаппе (ПСЖ), Джейдон Санчо («Боруссия» Дортмунд) және Серж Гнабри («Бавария») сынды жұлдыздар бар.

EGEMEN.KZ

ЕРКІН КҮРЕС

САНИТАРЛЫҚ ТАЛАПТАР
ҚАТАҢ САҚТАЛАДЫ

Ақмола облысының Щучинск қаласында еркін күрестен Қазақстан ұлттық командасы жаттығу жиындарына кірісті.

Оқу-жаттығу жиынына жалпы есебі 25 балуан шақырту алған. Олардың қатарында әлем чемпионатының жүлдегерлері Дәулет Ниязбеков, Нұрлан Бекжан, Данияр Қайсанов, Нұрғожа Қайпанов және команданың белі мүшелері Ғалымжан Өсербаев, Өлішер Ерғали, Расул Қалиев және Юсуп Батырмурзаевтар бар.

Команда бас бапкері Өсет Серікбаевтың айтуынша, спортшылар жиын кезінде санитарлық талаптарды қатаң сақтайды.

Olympic.kz

ОЛИМПИАДА

Токио Олимпиадасы тағы
да кейінге шегерілуі мүмкін

Токио 2020 Олимпиадасы директорлар кеңесінің мүшесі Харуюки Такахаси егер COVID-19 пандемиясына байланысты жағдай жақсармаса, Олимпиада ойындары тағы да кейінге шегерілетінін мәлімдеді.

Еске сала кетейік, биылғы жылдың наурыз айында Жапония үкіметі мен Халықаралық олимпиада комитеті келесі айда өтуі тиіс болған Олимпиада ойындарын 2021 жылға шегеру туралы бұрын-соңды болмаған шешім қабылдады.

Nikkan Sports жапон газетінің хабарлауынша, ХОК президенті Томас Бах келесі жылы жарыс өтпесе, Олимпиада ойындарын тоқтату керек екенін айтқан. Бірақ Такахаси бұл Жапония мен әлем экономикасына үлкен шығын келгенін хабарлады.

«Жапония мен әлем экономикасы одан қатты зардап шегеді», - деді Такахаси.

Ол Ойынды тоқтатпас бұрын тағы да кейінге шегеру мәселесін қарастыру қажет екенін айтты.

Жұма күні ұйымдастыру комитетінің атқарушы кеңесінің отырысында Токио 2020 президенті Ёсиро Мори ХОК-мен Олимпиада ойындарын өткізбеу туралы мәселе талқыландығанын мәлімдеді.

Бейжіңде Қысқы Олимпиада ойындарын және футболдан 2020 жылы Әлем чемпионатын өткізуге байланысты Токио Ойындарының одан әрі кейінге қалуы бүкіләлемдік спорттық іс-шаралардың көптігінен одан да үлкен мәселелер тудырады.

prosports.kz

КОНЬКИ

ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙ РЕЖИМИ АЛЫ-
НЫП ТАСТАЛҒАН СОҢ ҚАЗАҚС-
ТАНДЫҚ СПОРТШЫЛАР ЖАТТЫҒУ
ЖИЫНДАРЫНА КІРІСУДЕ.

ЖАТТЫҒУ ЖИЫНЫНА
КІРІСТІ

Жаттығу жиындары өтетін спорт нысаны санитарлық талапқа сай, спортшылар дәрігер бақылауында болады. Сондай-ақ, спортшылар жиынға арнайы шақыртумен қатыстырылады. Қазіргі таңда конькиден Қазақстан ұлттық құрамасы Нұр-Сұлтанға жаттығу-жиындарын өткізіп жатыр. 11 маусымда басталған жиын 29 маусымға дейін жалғасады деп жоспарланған.

Olympic.kz

ТУРНИР

ОНЛАЙН ТУРНИР ӨТТІ

Коронавирус індетінің өршіюіне байланысты онлайн өткен сайысты облыстық дене шынықтыру және спорт басқармасымен бірлесе ұйымдастырған. Оған аймақтағы әрбір аудан қала әкімдіктерінің жетекшілерімен мамандары қатысты.

Бұл шараны өткізудегі басты мақсат – мемлекеттік қызметтің оң имиджін қалыптастырып, азаматтарды үнемі салауатты өмір салтын ұстануға шақыру. Сондай-ақ, оларды дене тәрбиесі мен айналысуға шабыттандырып, күнделікті өмірде спортты серік етуге үгіттеу, – дейді ұйымдастырушылар.

23 маусым мемлекеттік қызметшілер күні қарсаңында Қазақстан Республикасы Мемлекеттік қызмет істері агенттігінің Алматы облысы бойынша департаменті кеуделеу, гір көтеру, кермеде тартылу сынды 3 спорттық ойын түрінен арнайы турнир өткізді.

Көрермендер «ZOOM» байланысы арқылы тікелей эфирден тамашаланған жарыстың жеңімпаздары енді алдағы мереке кезінде арнайы диплом және медальдармен марапатталатын болады.

Л. КӘЛІМХАН.

КӘСІПҚОЙ БОКС

ҚАЗАҚТЫҢ ҚОС МЫҚТЫСЫ
ЖҰДЫРЫҚТАСАДЫ


Алматыда МТК Global компаниясының ұйымдастыруымен кәсіпқой бокс кеші өтетіні бұған дейін де хабарланған. Айтулы жарыстың басты жекпе-жегінде кімдер жұдырықтасатыны белгілі болды. Шаршы алаңда әлі ешкімнен жеңілмеген қазақтың қос мықтысы – Дәурен Елеусінов пен Арман Рысбек күш сынасады. Екеуінің де әуесқойлар арасында қол жеткізген табыстары елеулі.

33 жастағы Батыс Қазақстан облысының тумасы Дәурен Елеусінов әуесқойлар арасында біраз жыл бақ сынады. Ел чемпионы атанды, Азия біріншілігінде қола медальді иеленді, бірқатар халықаралық турнирлерде топ жарды. Ол Қазақстанның мақтанышы, Олимпиада және чемпион Данияр Елеусіновтің туған ағасы. Кәсіпқой рингте 8 кездесу өткізген қандасымыз 7 рет жеңіске жетті. Барлығында айқын басымдық танытты. Тағы бір бәсекеде тең есеп тіркелді.

Алатау баурайында дүниеге келген 29 жастағы Арман Рысбек үш дүркін Қазақстан чемпионы, Азия біріншілігінің қола жүлдегері, бірқатар халықаралық жарыстардың жеңімпазы. Дүниежүзілік бокс сериясы додасында «Астана арландарымен» бірге сол жобаның жеңімпазы атанды. Кәсіпқойлар арасында 7 кездесудің барлығын жеңіспен аяқтаған қазақ боксшысы алты қарсыласын есінен тандырды.

EGEMEN.KZ

ОН СЕГІЗІНШІ 175 СӨЗ



Адам баласына жыртықсыз, кірсіз, сыпайы киініп, һәм ол киімін былғап, былжыратып кимей, таза кимек - дұрыс іс. Ләкин өз дәулетінен артық киінбек, не киімі артық болмаса да, көңіліне қуат тұтып, тым айналдырмақ – кербездің ісі.

Кербездің екі түрлі қылығы болады: бірі бет-пішінін, мұртын, мүшесін, жүрісін, қас-қабағын қолдан түзетіп, шынтағын көтеріп, қолын тарақтап әуре болмақ. Біреуі атын, киімін «айран ішерім» деп, солардың арқасында сыпайы, жұғымды жігіт атанбаққа, өзінен ілгерілерге елеулі болып, өзі қатардағының ішін күйдіріп, өзінен кейіншілерге «әттең, дүние-ай, осылардың атындай ат мініп, киіміндей киім кигеннің не арманы бар екен?!» - дейтұғын болмаққа ойланбақ.

Мұның бәрі - масқаралық, ақымақтық. Мұны адам бір ойламасын, егер де бір ойласса, қайта адам болмағы – қиын іс. Кербез дегенді осындай кер, кердең немеден безіңдер деген сөзге ұқсатамын. Тегінде, адам баласы адам баласынан ақыл, ғылым, ар, мінез деген нәрселермен озбақ. Онан басқа нәрсе менен оздым ғой демектің бәрі де - ақымақтық.

ПАЙДАЛЫ КЕҢЕС

СІЗ БІЛЕСІЗ БЕ?

Әр адам 20 минут көлемінде өзіне ұнамайтын іспен айналыса алады. Бұл жаңаға машықтану мен еріншектікпен күресудің жақсы жолы. Сондықтан, назарларыңызға 20 минут ережесін ұсынамыз:

Күніне 20 минут спортпен шұғылданатын адамдар өз денсаулығы жайында уайымдамаса болады;

Күніне 20 минутын үй тазалығына жұмсайтын адамдар, демалыс күндерін үй тазалауға сарп етпейді;

Өзінің жарына/жұбайына, отбасы мен балаларына 20 минутын бөлген адамдарды отбасындағы түсініспеушілік пен сезімдердің сууы сияқты мәселелер мазаламайды. Олардың отбасы берік, ал бақыттары баянды болады;

Өзімен сырласуға, өз ойларын қағаз бетіне түсіруге, басқа да жазбалар жасауға 20 минут бөлген адам идеялардың жетіспеушілігіне шалдықпайды;

Демалуға, тынығуға, медитацияға 20 минут табатын адам, шаршау мен жалығудың не екендігін білмейді;

Күніне 20 минутын кітап оқуға, жаңалықтармен танысуға, дамуға бөлетін адам «қалай мықты маман болсам екен?» деп ойланбайды.

Ал сіз, 20 минут ережесін өз күн тәртібіңізге енгізесіз бе?



ЕСТІМЕГЕН ЕЛДЕ КӨП

СЫНҒАН СҮЙЕКТІ ЖАЗАТЫН ЦЕМЕНТ ОЙЛАП ТАЛПТЫ

Неміс ғалымдары кальций фосфаты негізінде сынған сүйекті бекітетін цемент пен өзін-өзі қалпына келтіруші қасиетке ие имплантат ойлап тапты. Зерттеу нәтижесін жариялаған – Scientific Reports журналы.



Адам ағзасы өзін-өзі қалпына келтіруге, жарақаты мен жарасын емдеуге қабілетті. Алайда кейде ауыр, қиын жағдайларда шамасы жетпей қалады, сол кезде ота жасауға, хирургияға жүгінуге тура келеді. Ота жасаған кезде дәрігерлер арнайы материалдар қолданып, сүйектің сынған, бүлінген жерлерін жартылай не толықтай қалпына келтіреді. Мұндай материалдарды имплантат (жасанды сүйек) дейді әдетте. Фридрих Шиллер атындағы Йен университетінің ғалымдары Вюрцбург университетіндегі әріптестерімен бірігіп кальций фосфатынан жасанды сүйек және сүйектің бүлінген жерлерін жамайтын көміртек талшығынан жасалған цемент ойлап шығарды.

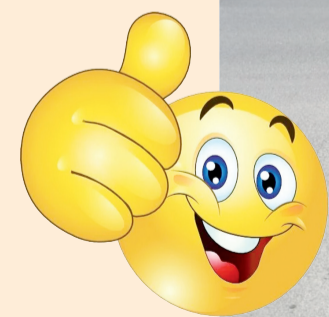
Талшық сынған, сызат түскен сүйек пен жасанды сүйектің тезірек қалпына келуіне септігін тигізеді. Кальций фосфатынан дайындалған имплантат пен оны жабыстыратын цементтің басқа импланттардан айырмашылығы да сонда – ауық-ауық жөндеп, ауыстырып отырудың қажеті жоқ. Кальций-фосфатты цементтің медицинада қолданылып келе жатқанына көп болды. Сүйектің қалпына келуін тездетіп, қан тамырларының жылдам өсуіне көмектеседі. Оның үстіне, оны адам ағзасында желім зат ретінде енгізіп, сүйектің сынған жерлерін бекітуге қолдануға болады.

– Алайда кальций-фосфаттың бір кемшілігі бар: сүйекке не имплантатқа күш түскен кезде, сынып кетеді. Ал сызат түссе, тез шытынайды. Сондықтан оны жай сүйектерге қолданады да, ағзаның негізгі, тірек сүйектеріне көп қолданбайды. Мәселен, бас пен жақ сүйектеріне қолдана алмайтын едік, – дейді Йен университетінің профессоры, зерттеу тобының жетекшісі Фрэнк Мюллер (Frank A. Müller). Ғалымдар осы олқылықты жою үшін зерттеу жүргізген. Кальций-фосфатынан жасалған цементті жетілдіріп, көміртек талшығын қосып, мықты цемент жасап шығарды. – Біріншіден, көміртек талшығы цементтің беріктігін арттырып, ұзақ уақыт шыдауына ықпал етеді. Екіншіден, көміртек талшығын химиялық жолмен өзгертіп, сынған сүйектің жан-жағында жиналып қалған сұйықтықты ыдыратуға болады, содан минерализация үрдісі басталады. Ал бұл сүйектің сынған, сызат түскен жерлерінің тез жабылуына себепші болмақ, – дейді ғалымдар.

Эксперимент нәтижесі жаңа материалдың ауыр салмақ пен күшті көтере алатынын әрі тез қалпына келу қасиетіне ие екенін дәлелдеген. Зерттеу авторлары аталмыш цементті жасанды сүйек өндірісінде кең қолданысқа ие болады деген сенімде.

Материал интернет желісінен алынды

СӨЗ ЖОҚ



Талдықорған қаласы, Қабанбай батыр көшесі



Жалғызғаш ауылы, Бақтыбай көшесі



Суретті түсірген: Л. АЙДЫНҚЫЗЫ.



Редакция алқасының төрағасы - ЫРЫМ КЕНЕНБАЙ

Баспаханa директоры
Бақберген ТҮКІБАЕВ

Бас редактор
Айтақын БҰЛҒАҚОВ

Құрылтайшы
"АЛМАТЫ-БОЛАШАҚ" АҚ

Кезекші редактор: Г. ЕРДАУЛЕТОВА

Редакция алқасы:

Сарби ӘЙТЕНОВА — редактордың орынбасары
Алина ГАТУНОК — тілші
Лина АЙДЫНҚЫЗЫ — тілші
Гүлназ ЕРДАУЛЕТОВА — тілші



Газет Қазақстан Республикасы Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2007 жылғы 27 тамызда тіркеліп, № 8639-Г куәлігі берілген.

Газет аптасына бір рет, жұма күні шығады. Жарияланған мақала авторларының пікірлері редакция көзқарасын білдірмейді. Жарнама мен хабарландырулардың мазмұны мен мәтініне жарнама беруші жауапты.

Газет Талдықорған қаласы, Қабанбай батыр көшесі, 32 үйде "Алматы-Болашақ" АҚ филиалы "Офсет" баспаханасында басылады.

Редакция мекенжайы: 040000, Талдықорған қаласы, Қабанбай батыр көшесі, 32-үй, екінші қабат.

Телефондары: 8(7282) 41-11-70, 41-11-42;
E-mail: alatau_offset@mail.ru, www.alatau.kz@mail.ru
Сайты: alatau_gazeti

Газет 07.08.2000 жылдан бастап шығады.

Таралымы 5025
Тапсырыс № 564

Индекс 15534